PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA**
3. FECHA:	2020-11-13	4. HORA:	Viernes,11:00:00,13:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	14
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. Nº DE SEMANA:	7
8. ZONA:	4	9. CICLO:	1
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Combina movimientos con uso de elementos.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Realiza esquemas de movimiento con diferentes fundamentos o movimientos fijados.	CONDICIÓN FÍSICA : Comprende las razones biológicas del calentamiento y recuperación, de modo que las aplique en el campo.	LÚDICA MOTRIZ : Apropia las reglas de juego y las modifica, si es necesario.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Propone secuencias de movimientoa, que se ajusten a las necesidades de la actividad o del juego.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Reconoce sus potencialidades para realizar actividad física orientada hacia la salud.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Expresa su posición ante situaciones de discriminación y exclusión			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Valor			
TEMA : Manejo del Balon			
SUBTEMAS : Generalidades del baloncesto			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Saludo del formador Gabriel Enrique fuentes y bienvenida a todos los niños, jóvenes y adultos que nos acompañan ,Se dan las respectivas recomendaciones de auto-cuidado para tener en el hogar: Lavado constante de manos, uso del tapabocas, limpieza y desinfección de alimentos, compras, ropa y demás elementos que entren a casa. Explicación de los objetivos , Calentamiento , Estiramiento , Actividad Rompe Hielo	Ninguno	25 Minutos

FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Orígenes del baloncesto , Reglas basicas 12. Se lanza el balón hacia arriba y se recoge con las dos manos por detrás de la espalda. 13. Balón cogido con las dos manos detrás de la nuca; se deja caer, se aplaude delante del cuerpo, y se recoge con las dos manos detrás de la espalda antes de que toque el suelo (al principio se puede realizar sin aplaudir). 14. Una mano agarra el balón detrás de la nuca; se deja caer, se aplaude de manos delante del cuerpo y, antes de que toque el suelo, se coge por detrás de la espalda con la mano opuesta que agarrábamos el balón. 15. Se coloca el balón debajo de la barbilla; se deja caer, se aplaude detrás de la espalda y se coge antes de que caiga a tierra. 16. Efectos: experimentar concualquier tipo de efecto que se pueda dar al balón. 17. Se lanza el balón hacia delante con una altura y unefecto tal que permita pasar por debajo del bote del balón y cogerlo detrás del cuerpo. 18. Se lanza elbalón hacia arriba y se pasa, el máximo de veces posibles, por debajo de cada bote que realice el balón.19. Se lanza el balón hacia arriba y, antes de volver a cogerlo, se aplaude el máximo de veces posibles.20. Se lanza el balón hacia arriba y, antes de volver a cogerla, se realiza un giro de 360º. 21. Se lanza elbalón hacia arriba, se toca el suelo con las dos manos, y se vuelve a coger antes de que toque el suelo.	Balón o Pelota de caucho, recipiente , rollito de lana , Globos	70 Minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	Vuelta a la calma , control de la respiración , énfasis en valor de la amistad y la excelencia deportiva , estiramiento , feedback de la actividad	Ninguno	25 Minutos
OBSERVACIONES			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SANTA ANA SUR			Nombre Instructor: GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-11-13	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Viernes,11:00:00,13:00:00	6. Nº de Sesion: 14	9. Nº de Semana: 7	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1021316284	JULIAN FELIPE SUAREZ	Asistio
1010212820	NICOLLE XIMENA RUIZ	Asistio
1016728829	JOEL SANTIAGO OSORNO	Asistio
1010217835	CRISTIAN DAVID VINASCO	Asistio
1023937527	JUAN FELIPE MILLAN	Asistio
1016728627	EMILY DIAZ	Asistio
1021685598	JUAN JOSE GUEVARA	Asistio
1016729513	THOMAS MATIAS RODRIGUEZ	Asistio
1021685276	EIDER JULIAN MUÑOZ	Asistio
1016729777	JULIAN ANDRES GUAMAN	Asistio